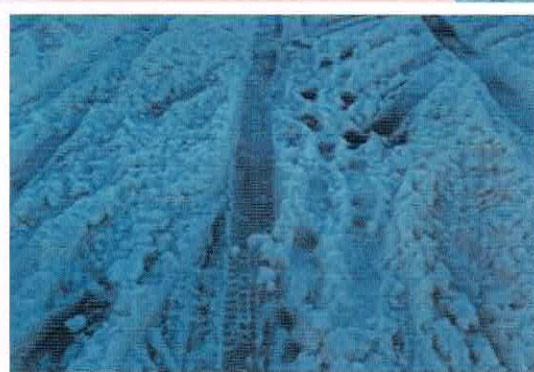


未来に向けて今考えるとき！

自分の住んでいる地域は
「いくつになっても住み続けやすい所」
になっていますか？？？

困りごと①

今年は雪が多くて
雪かきが大変！
車の運転も怖かった！



でも今年だけですむのかな？

どうも地球温暖化が関係しているようです

温室効果ガス(二酸化炭素など)が、太陽から届いた地面の熱を溜め込み地球全体の平均気温を高くしています。

例)温室効果ガス

いちごや野菜などを育てるビニールハウスのように、地球を温めています。その結果、大気中の水蒸気の量が多くなり、「豪雨」や「台風での雨量」を上乗せし、気温が0度以下のときには、大気中に水蒸気量が多いほど「大雪」になってしまいます。

国・政治家には勿論頑張っていたかかないと……でも現実問題、時間がかかります。自分達の住む地域のことは、一人で悩むのではなく、皆で解決策を考えませんか。「誰かやってくれる」では何も改善しません。同じ状況が続くだけです。

地域の人で話し合う「場」はありますか？ 自分はそこに「参加」していますか？ 誰かに「助けて」と言えていますか？ 「大丈夫」と声掛けするしくみはできていますか？

地域の人同士の繋がりはとても大切です。

シルバー人材センター

<知っていますか>

65歳以上で会員登録する人がいて成り立っているサービスです。

登録者が不足しています

SOS

<住み慣れた地域で自分らしくより良く暮らすには>

- ①今、自分に何ができるか一人ひとりが考える
- ②人に親切にすることは、以外に勇気がいります。
人の目も気になります。
だからこそ、行動できるあなたは**真の勇者**
- ③一人でできることは微力だけれど、人と人が繋がれば線になり、その数が増えると大きな面(輪)になります。
- ④その姿勢を見た若者たちが、後に続きやすいような開拓を♥

勇者の方々、共に地域を支えましょう。

<相談支援・情報提供・助言等など>
旭川地域包括支援センター友遊
東部つながり協議会

〇月△日