

# KHJ秋田ばっけの会便り



KHJ秋田ばっけの会 会報No.88 (2023年1月号)

皆さまいかがお過ごしでしょうか。新しい年が佳い年でありますように。



## 第78回「集い」1月22日(日)

2023年最初の「集い」は悪天候予報の中、17名の参加で行いました。

事務局から、年末年始にかけての“秋田ばっけの会”の行政や団体などとの動きについて報告がありました。今回の会に(株)AN会長の Tt 様をご参加下さいました。人と人のつながりでいろいろなご縁につながって来ています。今後さらに広がっていきそうです。

今回は、“さきがけ”に連載中の記事に倣って、「良いことを三つ」話していただきました。脳に「良いこと探し」のスイッチが入り、続けると物の見方がポジティブになる、と書いてありました。自分自身のこと、家族のことなど次々と紹介されました。Tt 様もご自身の紹介とともに今日の話にも参加して下さいました。

- ♡ 孫の成長が嬉しい。元気をもらっている。
- ♡ 母の健康状態が心配だったが、入院できて肩の荷がおりた。
- ♡ 雪が少なく腰も痛めず助かっている。
- ♡ 娘の頑張りに勇気をもらった。
- ♡ 思いがけない人たちから連絡があり、独りでないと思えてうれしかった。
- ♡ 闘病中の家族と新年を迎えられたこと。
- ♡ この会で自分の思いを話せるようになったこと。

互いの良かったことが聞けて良かった、という感想もあちこちから。

休憩中も小さな話し合いのグループができていました。後半は、前半の心配事へのアドバイスもありました。その後、当事者・経験者の Kk さんからの家族向けテーマで、当事者が親から何か言われた時の気持ちを体感してほしいというのが狙いでした。これを元に、様々な意見交換がされました。

2023年も熱い幕開けでした。

終了後、参加のNPOの Oh 様に個別に相談する姿もありました。より良い方向にと願っています。

話の中で、ここ“秋田ばっけの会”の役目は大きい、と It さんからの発言もあり、今年も良い会になってくれることを改めて願いました。



## 「居場所」(第67回)1月14日(土)

降雪の中でしたが、11名の参加で行いました。

家族の Kk さん、支援の Oh 様 Fy 様 Kf 様も加わっ

て、多彩な話の花が咲きました。サポートのあり方や方法など具体的な話も出ました。また、それぞれの家族の有り様や参加者各々の体験も含めた結婚観など、シビアでもあり、楽しくもあり、自分以外の人の話を聴くことの新鮮さや大切さを味わいました。



- ♡ “KHJ秋田ばっけの会”の小看板(毎回、会場入り口に掲示)が新しくなりました。当事者・経験者の Sm さんが描いてくれました。

上記“さきがけ”連載『今日もココロをストレッチ』1月28日付から。(抜粋)

「考え方」が合わない、は単に考え方が違うのではなく、もっと深い「信念・価値観」の違い。「信念・価値観」とは、その人が「こうあるべき」とほぼ無条件に信じている思い込みでもある。絶対的・普遍的な真実ではない。だから、変えられる。理性的・知性的に話し合うことでより良い方向に進化させることができる。

## 秋田ばっけの会 2023年2月の予定

### ●第79回「集い」

日時；2023年2月12日（日）13：30～15：30

会場；秋田市役所内センター3階 和室1・2

### ●拡大「居場所」NHK歳末たすけあい助成事業 つなぐ・つながる「居場所」in あきた

日時；2023年2月25日（土）11：30～14：30

会場；秋田市役所内センター3階 洋室4

### ●運営ミーティングは随時行います。参加ご希望の方はご連絡下さい。

## 《 報 告 ・ 情 報 ・ 紹 介 》

前号でもお伝えしましたように、「令和4年度NHK歳末たすけあい助成事業」の「つながりをたやさない社会づくり事業」に申請し、助成金をいただきました。

『つなぐ・つながる「居場所」in あきた』～憩いと交流のフェスティバル～を2月25日（土）11：30～14：30、秋田市役所センター3階洋室4を会場に行います。

拡大版「居場所」として行いますが、当事者・経験者本人や家族の方々はもちろん、支援の方々や関心をお持ちの方々にも参加していただき、それぞれ思い思いに楽しみながら交流する場になればと考えています。それぞれの場所がみつかりますように。



♡チラシは、当事者・経験者の Sm さんがイラストを、家族の Ks さんが全体の構成をしてくれました。

- ※新型コロナウイルスの状況によっては、「集い」「居場所」を中止せざるを得ないことがあります。参加を考えておられる方は、事前に事務局にお問い合わせ下さい。
- ※通院などで事務局不在の場合もありますので、ご連絡やお問い合わせは、できればE-mailか携帯電話のSMSをお願いします。
- ※E-mailアドレスを登録または携帯電話の番号をお知らせいただければ、本部からの急なご案内や事務局からの緊急の連絡などがしやすくなります。ご希望があれば「便り」をメールでお届けすることも可能です。ご協力よろしくをお願いします。

ご連絡・お問い合わせ・ご希望は下記アドレスへどうぞ。 📍

KHJ秋田ばっけの会事務局 ; 090-9539-2365  
khjakitabakke@gmail.com



### ♡感謝

- ・大仙市の Fr 様から会費とご寄付を、秋田市の Sy 様から封筒とセロテープをいただきました。
- ・参加の皆さま方からカンパやお菓子をたくさんいただきました。
- ・電話やメールなどでの連絡、お問い合わせやご相談もたくさんありました。

### ★ 年会費とカンパへのご協力をお願いします。

\*切手やコピー用紙、封筒などの物品も大歓迎です。

\*送金は、北都銀行 檜山支店 (名義) KHJ秋田ばっけの会 事務局長 妹尾弘  
(店番) 015 (口座番号) 8108428