

ひきこもり家族会

KHJ秋田ばっけの会

KHJ秋田ばっけの会って何？

ひきこもり状態にある人・経験者・家族・支援して下さる方の会です。参加者同士で語り合い、支えあい、そして学び合う場になっています。

どんな活動しているの？

毎月2回の定例会、会場は秋田市役所内センタース
2回とも13：30～15：30に活動しています。



家族の会「集い」 第2の土曜か日曜

基本的に当事者の家族が中心。
当事者への理解を深めたり、どんな支援や工夫が必要かなど話し合っています。



本人の会「居場所」 第3の土曜か日曜

ひきこもり状態の方や経験者が中心。
当事者ならではの悩みや不安の話題もありますが、基本的に自由に話しています。

参加は自由で話を聴くだけでも大丈夫です。開催日は本会の会報や魁新聞などでお知らせしています。参加費は無料ですが、カンパは大歓迎です。

運営スタッフからのメッセージ

KHJ全国ひきこもり家族会連合会の秋田の会です。

「秋田ばっけの会」は2015年にスタートし、参加者の総意で色々な取り組みをして来ました。

最近は家族と当事者・経験者の話し合いがフラットになり、ひきこもりへの理解が深まって来ました。同時に支援者・行政の方々とも率直な関係が作られて来たことを感謝と共に伝えたいと思います。

ホームページ

毎月の会の開催日時、月例会の様子がわかる会報やスタッフのブログなどが見られます。



連絡先

KHJ秋田ばっけの会
事務局：妹尾



090-9539-2365



khjakitabakke@gmail.com

[2023. 2]