

「語り合い」食堂

下北手コミュニティセンターにて開催
(子供から大人まで年齢を問わず参加可能)



日時 令和5年 2月17日(金) 17時～

場所 下北手コミュニティセンター

参加費 子供：無料 大人：少額(300円前後を予定)

参加を希望される方へ

2月10日正午までに旭川包括支援センターに電話でお申し込み下さい。

電話番号：018-838-1011

参加の仕方は、3パターンから選択可能です。

A：事前の打ち合わせの段階から参加したい方(1/23 14時)

B：当日の準備の段階から参加したい方(当日15時頃～)

C：食べるところから参加したい方(当日16時半～)

その他、詳細については裏面参照

「語り合い」食堂の御案内

下北手／旭川／太平／仁別地域に居住されている方どなたでも参加可能です。

※ 上記の地区以外の方で参加を希望される方は、事前に要相談となります。

<開催の趣旨>

旭川地域包括支援センター：生活支援コーディネーター 豊田澄湖
協賛：下北手社会福祉協議会

コロナ禍での閉じこもり、子供が少なくなって遊べる人が近くにいない、人の目が気になって遊べない、
値上げによる生活困窮、車の免許返納による不自由さ、つれあいが亡くなって寂しい、一人の時間が多い、
生活に張りがない、生きがいや楽しみが見いだせない 等等

生活していく上で、悩みや辛さは人それぞれあると思います。
それだけ生き辛い世の中でもあります。皆さんで語り合うことで想いを共有したり、励まし合ったり、
笑い合ったりすることで、多少なりとも元気を取り戻せると考えこのような場を用意しました。
詳細をご確認の上奮ってご参加下さい。

記

○ 参加申し込みについて

申し込み方法 旭川地域包括支援センターに電話で申し込む（締め切り：1月23日正午まで）

TEL 018-838-1011（確認事項：氏名／住所／連絡先／参加の仕方選択）

参加の仕方 以下の3つから選んで申し込んで下さい

A：準備の段階から参加したい方（1月23日14時下北手コミセン集合）

B：調理の段階から参加したい方（当日15時下北手コミセン集合）

C：食べるところから参加したい（当日16時半下北手コミセン集合）

開催場所 下北手コミュニティセンター

日程 令和5年2月17日（金） 17時開始

参加費 ・子供（赤ちゃん～小学生まで）：無料 / 中・高校生：手伝い参加にて無料
・大人：少額（参加人数により変動ありますが300円前後を予定）

○ 当日の持ち物

AとBで申し込みされた方

エプロン・自前の箸・フォーク・スプーン・コーヒーカップ

Cで申し込みされた方

自前の箸・フォーク・スプーン・コーヒーカップ

開催に先立ちまして、以下のご協力をお願い致します。

- ① 当日体調がすぐれない場合は、欠席頂けますようお願い致します。
- ② 当日、入り口にて健康チェックをさせていただきます。
- ③ コロナ感染の状況を鑑み、やむを得ず中止となることも起こりえますことをご了承下さい。

以上