

# KHJ秋田ばっけの会便り



KHJ秋田ばっけの会 会報No.90 (2023年3月号)

皆さまいかがお過ごしでしょうか。

## 第80回「集い」 3月12日(日)

15名の参加で行いました。代表代理の St さんから、ご挨拶に続いて2月25日の様子と感想などの報告がありました。

「ゆるいつながりができて来ている」と。NPOの Oh さんは、行政や支援の方々の参加があったという報告に「行政や支援の方々どうしの出会いの場にもなり、つながって行ってくれるといい」と話して下さいました。“秋田ばっけの会”の家族会としての役割、役目などにも話が及びました。

事務局からの最近の動きの報告に関連して、当事者の Kn さんから興味のある仕事(職場、職種)について話されたのをきっかけに、当事者の皆さんが自身の希望や現状などを話してくれました。参加の皆さんから家族会の役割も含め、具体的な場面や方法もいくつか提案いただきました。

Iw さんからは「褒められても嬉しいと思えない」との発言。このことについても、様々な意見が交わされました。さらっと「ありがとう」と言う、などという提案が多く出ました。

家族の Ks さんからの「小遣い」については、「〈衣食足りて礼節を知る〉だから余裕があることが必要」「ほどほどの余裕を」などの意見が出されました。この他、「家族も一歩を踏み出す勇気もちたい」や「心にゆとりをもっていきたい」など、たくさんの色とりどりの話題でした。

今回は素敵な『生き方講座』となりました。「結論」も「答え」もないことに、参加者みなで向き合う楽しさのようなものも味わった充実した時間でした。

代表代理の St さんの「来たいタイミングで来てくださったらいいのではないかなと思う。」との言葉で惜しみながら終了しました。また、来月。皆さまのご参加をお待ちしております。

## 「居場所」(第68回) 3月18日(土)



初めての参加者1名と家族も入れて13名の参加でした。今回は、何となく始まり、いつの間にか小さなグループでの話し合いになっていました。口数が少ない人かと思われた Kn さんも楽しそうに話していましたし、メンバーが時々入れ替わったり、それぞれのグループの話題に耳を傾けながら楽しむ Hr さんの姿も微笑ましく感じました。話題は様々のようでした。

3~4人だと楽に話せるようです。こういう回もあってもいいし、いろいろな参加の仕方があってもいいのではないかと改めて思いました。

ただ、次はこういう回にしよう、といった目論見はこの“秋田ばっけの会”では難しいように思います。その日集まったメンバーで進め方も話題も自然な流れで生まれていますので、むしろ、今日は、どんな人が参加して、どんな回になるのかを楽しみに、ご家族の方も皆さんぜひ参加してみてください。そして、ドキドキわくわくも楽しんでみませんか。

## 秋田ばっけの会 2023年4月の予定

### ●第81回「集い」

日時; 2023年4月8日(土) 13:30~15:30

会場; 秋田市役所内センター3階 洋室2・3

### ●本人の会「居場所」

日時: 2023年4月15日(土) 13:30~15:30

会場: 秋田市役所内センター3階 和室1・2

●運営ミーティングは随時行います。参加ご希望の方はご連絡下さい。



## 《 報 告 ・ 情 報 ・ 紹 介 》

- ★ 「令和4年度NHK歳末たすけあい助成事業」の助成を受けて、2月25日（土）に行った『つなぐ・つながる「居場所」 in あきた』の『実績報告書』を3月15日付で秋田県共同募金会に提出いたしました。皆さまのおかげで無事、いい会にできました。ありがとうございました。成果については、共同募金会の広報誌やホームページなどで公開されるとのことです。
- ★ 秋田県障害福祉課進藤様から、「ひきこもり相談窓口」と「ひきこもりの居場所」の一覧を「美の国あきた」に掲載しました、との情報をいただきました。ありがとうございました。次世代・女性活躍支援課の「若者の居場所」に一部追加されています。“KHJ秋田ばっけの会”も「相談窓口」に入っています。関係機関や団体と連携して行きたいと考えていますので、心配なこと、困っていることなどどうぞ相談下さい。
- ★ 4月1日から、中央児童相談所、女性相談所、福祉相談センター、精神保健福祉センターの4相談機関が移転・統合して“子ども・女性・障害者相談センター”になります。  
私たちがお世話になっている、“ひきこもり相談支援センター”もこのセンターに移転します。  
新住所は、秋田市手形住吉町3-6（JR秋田駅西口からバスで10分、徒歩で15分）です。  
電話番号は変わりません。018-831-2525
- ★ 年度末で、秋田県や秋田市他各市町村の職員の異動がありました。秋田県障害福祉課の担当の方も秋田市支援担当の方も異動になります。これまでお世話になりました。ありがとうございました。次の方に伝えて行きますと仰って下さっております。これまで同様お力添えがいただけると思いますので、皆さまもこれまで通り安心して相談に行ってください。
- ★ 秋田県の「ふきのとうホットライン」の相談窓口一覧、大仙市、仙北市などの相談窓口・集いの場などの紹介パンフレットが手元に届いています。関心をお持ちの方はどうぞ。

### ★ KHJ関係の情報です。

『KHJジャーナルたびだち』（104号早春号）の発刊のお知らせがありました。今回の特集は「ひきこもり経験から気づけたこと」です。

4月の「集い」で皆さまにお届けできると思います。お楽しみに。

KHJ本部から、新年度の「通常総会&支部長会議」（6/18オンライン）と「KHJ全国大会 in 千葉」（11/4~5）の予定が届いています。詳細は決まり次第、連絡があります。

オンラインであれば参加もし易いと思います。皆さま、新年度の予定に入れておいて下さい。

- ※新型コロナウイルスの状況によっては、「集い」「居場所」を中止せざるを得ないことがあります。参加を考えておられる方は、事前に事務局にお問い合わせ下さい。
- ※通院などで事務局不在の場合もありますので、ご連絡やお問い合わせは、できればE-mailか携帯電話のSMSをお願いします。
- ※E-mailアドレスを登録または携帯電話の番号をお知らせいただければ、本部からの急なご案内や事務局からの緊急の連絡などがしやすくなります。ご希望があれば「便り」をメールでお届けすることも可能です。ご協力よろしくをお願いします。

ご連絡・お問い合わせ・ご希望は下記アドレスへどうぞ。 



KHJ秋田ばっけの会事務局 ; 090-9539-2365  
khjakitabakke@gmail.com

- ♡感謝 ・秋田市のIu様からご寄付をいただきました。
- ・「集い」「居場所」に参加の皆さま方からカンパやお菓子をたくさんいただきました。
- ・電話やメールなどでの連絡、お問い合わせやご相談もたくさんありました。

- ★ 年会費とカンパへのご協力をお願いします。  
\*切手やコピー用紙、封筒などの物品も大歓迎です。  
\*送金は、北都銀行 檜山支店（名義）KHJ秋田ばっけの会 事務局長 妹尾弘  
(店番) 015 (口座番号) 8108428