

つながり通信

下北手「語り合い食堂」 (下北手社会福祉協議会協賛)

子供から大人までどなたでも参加可能な集いの場を開催しました。(参加者：約60名)



個人の嗜好やアレルギー体質にも配慮し
選択メニューとしました。

全15種類
(内手作10種類)



集いの場はどのような意味を持つか 皆さんで考えてみませんか？

<参加の仕方も選択性>

○自分で「地域のために何か役に立ちたい」と思っている方は多くいます。そのような方々に助けて頂き、実現した集いの場です。(自分もと思われる方は是非お声がけ下さい)

○自分ができることを、誰かに言われてするのではなく、自分の意志でできる人が多い地域は素敵な地域ではないでしょうか！！

○改めて、今回ご協力頂いた方々に深く感謝申し上げます。

新設しました。
NPO秋田Shef's Make Lifix

大人から子供までどなたでも参加可能な
「語り合い食堂」⇒ 別名:地域食堂



「語り合い食堂」に参加した子供達は、最後の片付けまで手伝ってくれました。

<残していきたい文化>

WBCやW杯などを通して
ヒーチャーされた世界に誇れる日本の文化

「礼節」
「(他者への)リスペクト」
「おもてなしの姿勢」

♡♡ 子供達にも継承 ♡♡

担当する色々な地域で開催しますので是非ご参加下さい。旭川包括:豊田

一緒に創り上げて行きましょう



上の写真は、秋田市東部圏域の生活支援コーディネーターの4人です。

左から順に

広面包括：鷲頭／東通包括：齊藤／河辺包括：山上／旭川包括：豊田

○私達は、色々な「場」に出向き、沢山の方々の「ご意見」を伺わせていただきながら、地域の方々の希望に寄り添った支援を行っていきたいと考えています。是非、私達に皆様の声を届けて下さい。

○私達も地域の皆様へのメッセージを、広報誌や、色々な活動の場の創設などで呼びかけています。しかし、残念なことにメッセージが届けにくい現実もあり苦慮しています。私達からのメッセージは、各コミュニティーセンターや、いーぱる、最寄りの包括などで得られます。

是非お立ち寄り頂き、御手に取ってご覧になり、積極的にご参加下さい。

全国で表彰された秋田市東部地区の集いの場

未来を耕すプロジェクト 休耕地（田）を活用した畑作り

令和5年度も再開しています。皆様も一緒に参加してみませんか？
興味のある方は、東部地域づくり協議会事務局へお問い合わせ下さい。

TEL 018-853-1683



活動の詳細は、「秋田市」と「未来を耕すプロジェクト」で検索可能

秋田県は、農業の継承の問題により、耕作放棄地が増えつつあります。農業をやったことが無い方も、経験者の方々に教わりながら、皆で野菜づくりに取り組んでみませんか？

自分で作った野菜の味は格別 / 野菜を寄付する社会貢献にも携われる