

秋田ばっけの会便り

No.101 (2024年2月号)



KHJ秋田ばっけの会
090-9539-2365
khjakitabakke@gmail.com

皆さまいかがお過ごしでしょうか。

第90回「集い」 2月11日(日)

15名の参加で行いました。当事者・経験者の STa さんは久しぶりの参加です。事務局からの諸連絡と STo 代表代理のご挨拶で開始です。いつものように近況や心境など話していただきました。嬉しい報告がたくさんありました。

STo さん〈対向車からの泥はねに一瞬イラッとしたが、ふと見ると水しぶきに太陽があたって虹が見えて、ほっこりしながら運転してきた〉という素敵な報告でした。久しぶりの STa さんは、初めて会う方たちに自己紹介。〔秋田ばっけの会〕との出会いも含めてこれまでのこと、現在休職中であることなど静かな口調で話して下さいました。自分の状況について冷静に判断し受け止め、会社への相談や受診など必要な対応をしっかりとしていることが伝わって来ました。

こうした話題の中で、精神科や診療クリニックなど初診を受け付けられない所が多いという情報もあり、医療の実情も知ることとなりました。(2月24日付秋田さきがけには「発達障害児の医師不足～初診まで数か月待ちも」という記事がありました。お話を聞きながら同1月23日付の秋田大学教育文化学部小倉拓也准教授の「ここは折れていい」も思い出しました。ぜひ、お読み下さい。)

STa さん初め参加の皆さま、貴重なお話と活発な対話、ありがとうございました。

* * * * *

拡大居場所 2月24日(土)

『つなぐ・つながる「居場所」inあきた ～憩いと交流のフェスティバル～』 (NHK歳末たすけあい助成事業)

13時～16時、秋田市役所内センタース洋室4を会場に行いました。60名近い方が参加して下さいました。

「受付」解錠を待ちかねたように沢山の方がどっと入室。会場設置を手伝って下さった方々もおられました。



「フリートーク」では、当事者の皆さんを中心に活発な対話と交流が繰り広げられました。



多くの方が「パステルアート」の体験を楽しみました。



〔いわて石わりの会〕代表の佐々木善仁様が陸前高田市から参加です。NHK仙台が佐々木様の同行取材しました。

家族の方々と懇談中。



「傾聴・相談」コーナー

〔傾聴ボランティア秋田ダンボの会〕
〔NPOこころのぼんそうこう〕
〔あなたの居場所〕のご協力を得ました。
相談希望の方が多数訪れました。

「資料・情報」コーナーにも、多くの関係機関・団体がリーフレットなどを提供下さいました。支援者の方々もたくさんご参加いただきました。ありがとうございました。

参加の皆さまから「感想」をいただきました。ほんの一部ですがご紹介します。

- ♡パステルアート、自分の手を描いて面白かった。
- ♡初めての人とお話できて嬉しかったです。盛会でしたね。
- ♡初めてのフリートーク、ドキドキでした。でも楽しかったです。
- ♡自分の家族のことを話して色々アドバイスしてもらえて嬉しかった。
- ♡集う場づくりはやはり大切。



* * * * *

スタッフ運営ミーティング 2月11日「集い」終了後、打ち合わせ。2月21日、フェスティバルの準備作業と「便り」発送準備作業を事務局長宅で行いました。

* * * * *

秋田ばっけの会 2024年3月の予定

●第91回「集い」

日時；2024年 3月10日（日）13：30～15：30

会場；秋田市役所内センター3階 洋室4

●本人の会「居場所」

日時；2024年 3月16日（土）13：30～15：30

会場；秋田市役所内センター3階 洋室4

●運営ミーティング 3月10日（日）「集い」終了後に予定しています。



《 報告 ・ 情報 ・ 紹介 》

★ KHJ関係の情報です。

*

〔KHJいわて石わりの会〕から会報第36号が届いております。佐々木善仁代表が「新年にあたって（能登半島地震に支援を）」を書かれています。東日本大震災での被災経験のある佐々木さんのメッセージが伝わって来ます。

*

KHJ本部からの呼びかけで、能登地震の被害に遭われた石川県KHJ北陸会への支援金を〔秋田ばっけの会〕からもお届けいたしました。

*

KHJ本部の全国調査「ひきこもり実態調査」が来ております。調査用紙記入とWeb調査を選択できます。3月末までですので、「集い」等に参加の皆さまを中心に、ぜひご協力をお願いします。

*

*

『KHJジャーナルたびだち』（107号冬月号2024年1月発行）が届いています。今回の特集は「ひきこもりの人権」です。KHJ全国大会 in 千葉の報告、高知県立精神保健福祉センター山崎正雄所長の「ひきこもり支援の成果主義が本人の思いを見えなくさせる～「解決」や「答え」を目指さない支援のあり方～」など。ぜひ手にとってお読み下さい。

*

KHJ本部から「理事会ニュースNo.3」が届いています。

*

KHJ本部から、研修会、研究集会等のご案内が届いておりましたが、「集い」等に参加された方へのみのお知らせになりました。ご了承下さい。

*

※訂正とお詫び 前号「2月の予定」で、「集い」2月11日（土）と記載しましたが、11日（日）でした。可能な範囲でご連絡いたしました。迷われた方もおありかと思えます。月号記載に誤りがあり申し訳ありませんでした。

※通院などで事務局不在の場合もあります。ご連絡やお問い合わせはE-mailか携帯電話のSMSで。

※ご希望があれば「便り」をメールでお届けすることも可能です。

- ♡感謝 ・秋田市のIu様からご寄付を、秋田市のSy様から封筒とセロテープをいただきました。
- ・「集い」「居場所」に参加の皆さま方からカンパやお菓子をたくさんいただきました。『たびだち』もお買い求めいただきました。
- ・電話やメールなどでの連絡、お問い合わせやご相談もたくさんいただきました。

★年会費とカンパへのご協力をお願いします。

*切手やコピー用紙、封筒などの物品も大歓迎です。

*送金は、北都銀行 檜山支店（名義）KHJ秋田ばっけの会 事務局長 妹尾弘
（店番）015 （口座番号）8108428