

秋田ばっけの会便り

No.115 (2025年4月号)



KHJ 秋田ばっけの会
090-9539-2365
khjakitabakke@gmail.com

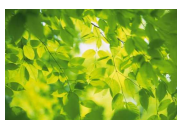
皆さまいかがお過ごしでしょうか。

* * * * *

第105回「集い」 4月13日(日)

10名の参加でした。それぞれ顔見知りの方々だったので、すぐに最近の話題に花が咲きました。事務局からのKHJ本部関係の報告の後、佐藤代表からは『聞く技術聞いてもらう技術』(東畑開人著)の紹介とともに「荷物を手荷物置き場にちょっとあずけて・・・」とのご挨拶でした。

「年金」と「生活保護」そして「最低賃金」(秋田県は全国最低)、今の若い人たちの収入や職業や生活のことなど。SYさんが、自身の健康のこと、ひきこもっている子どもの健康と将来のこと、母と子の会話のことなど話してくれました。参加の家族、当事者・経験者から様々質問しながら自らの経験や考えが次々と出されました。当事者・経験者のSTさん「この場にはいない本人のことはわからないし、何ともできない」と。その上で「今は親の健康を第一に考えてほしい。親(特に母は)家族のために自分のことを後回しにしがちだが、親が自分を大事にしている姿を見せたくない、子どもは自分を大事にするという生き方がわからないような気がする。」そして、とにかく話さないとわからないので、とにかく話すこと(「対話」)。参加の皆さんから共通して話されたことでした。



この他、根源的な話がたくさん出されましたが、また次の機会にご報告を。皆さまも、ぜひかだりにいらして下さい。お待ちしております。

* * * * *

本人の会「居場所」 4月19日(土)

11名参加で行いました。初めて参加の方もおられたので、自己紹介から始めました。それぞれ興味関心のあることや趣味など一通りの紹介の後、初めて参加のSRさんから、「音楽が元気の源。癒やされる」と。そこで「癒やされる」ってどういうこと?の質問が出され、意見交換に。〈回復〉〈充電〉〈鎮静剤〉〈心地良い〉〈充実感〉〈すっきり〉〈しあわせ〉〈楽しい〉〈落ち着く〉〈テンションがあがる〉〈心おだやか〉などなど、自分の好きなことからの話が続けました。人それぞれ感じ方や向き合い方が異なり、感覚的なことの説明はとても難しいことと思いますが、こうしてそれぞれが言葉にしてみるという、とてもいい時間でした。

KMさんから「電子マネー」「クレジットカード」や「現金」などについての話題提供があり、現在とこれからを生きていく?ための情報交換も活発でした。

後半は、HMさんからの“X”で知り合った方の相談にもいろいろな意見が出されました。

皆さん、「居場所」にもぜひお出かけ下さい。

* * * * *

スタッフ運営ミーティング 4月13日、19日にミーティングを、26日に「便り」発送準備等を行いました。この日、2024年度の会計監査を監事の方々にしていただきました。

秋田ばっけの会 2025年5月の予定

●第106回「集い」&「総会」(2024年度事業・会計報告等)

日時; 2025年5月10日(土) 13:30~15:30

会場; 秋田市役所内センタース3階 洋室2・3

●本人の会「居場所」

日時; 2025年5月17日(土) 13:30~15:30

会場; 秋田市役所内センタース3階 和室1・2

●運営ミーティング 5月10日(土)「集い」終了後に予定しています。



《報告・情報・紹介》

★2025年1月に全自治体に厚生労働省から通知された『ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～』が、厚生労働省のホームページに掲載されたことが、秋田県健康福祉部障害福祉課から連絡がありました。「ひきこもり支援推進事業」についても掲載されておりますので、ぜひ併せてご覧下さい。

★『音で心が楽になる～インクルーシブワークショップ』のご案内を主催の佐久間玲奈様からいただきました。由利本荘市で毎月第4土曜日に開催されるそうです。詳細は、[秋田ばっけの会]事務局か☎080-5405-5437にお問い合わせ下さい。

★4月27日、斎藤環先生の『5時間耐久・ひきこもりオンライン講演会「ひきこもり支援のこれまで これから」』（ZOOM／参加費無料）が行われ、KHJ本部からのお知らせで事務局3名が受講しました。5時間という長時間でしたが体力的にもどうにか耐え、充実した時間でした。

「オープンダイアログ」のドキュメンタリー映画作成のためのクラウドファンディングへの協力依頼がありました。

講演前半は、『ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～』について。ひきこもり支援の歴史とそれを踏まえること。これまでの『ガイドライン』との大きな違いは「共に歩む」「めざす姿は“自律”」。詳細は、今後[秋田ばっけの会]でもぜひ一緒に学びましょう。

後半は、ひきこもり支援について。圧巻は、質問（Q&Aやチャット）に斎藤先生が全部答えるというものでした。大事なのは「対話」。他にも印象に残った言葉がたくさんありましたので、これも[秋田ばっけの会]の「集い」などでお伝えしたいと考えています。

* * * * *

KHJ関係の情報です。

◇4/1 「新理事会発足のご挨拶」と「お知らせとお詫び」（昨年8月の副理事長と事務局長解任による混迷で両氏、家族会、関係機関に心配と迷惑をかけたこと）が理事会から届きました。同様の文面がKHJのHPにも掲載されました。

◇4/8 「理事会」が開催され、[秋田ばっけの会]の事務局も傍聴しました。

◇4/9 『KHJだより1』が届きました。『たびだち』に代わるものとして当面不定期で発行されるということです。今回は、8名の新理事の紹介等です。理事長（共同代表）は、[秋田ばっけの会]とも交流のある[いわて石わりの会]の佐々木善仁さんです。

◇4/16 『KHJだより号外』が届きました。前副理事長の池上正樹さんと前事務局長の上田理香さんが中心になって創刊した季刊『SHIP!』の紹介です。お二人は、4月からKHJ広報アドバイザーになりました。

◇4/22 『KHJだより2』が届きました。4/18の厚生労働省等への挨拶の報告、支部からの意見質問に対する回答、講演会等の情報でした。「タイムリーな情報提供を」とありました。ぜひ、様々な情報を全国で共有できるようになることを期待しております。

※『KHJだより』や詳細については「集い」「居場所」でお伝えします。

* * * * *

♡感謝

・大仙市のIT様、秋田市のSH様、AR様からご寄付を、秋田市のSY様から封筒をいただきました。大仙市のFR様、IT様、秋田市のFK様からは新年度2025年度分の会費をいただいております。

・「集い」「居場所」にKF様初め参加の皆さまからお菓子などをいただきました。

★ 年会費とカンパへのご協力をお願いします。

* 切手やコピー用紙、封筒などの物品も大歓迎です。

* 送金は、北都銀行 檜山支店（名義）KHJ秋田ばっけの会 事務局長 妹尾弘
（店番）015 （口座番号）8108428

※通院などで事務局不在の場合もあります。ご連絡やお問い合わせはE-mailか携帯電話のSMSで。

※ご希望があれば「便り」をメールでお届けすることも可能です。

ショートメッセージ